



心思良品

心思，因為在乎；良品，讓人感動！
心思良品，為你送上充滿祝福的心靈手信！

簡介

「心思良品」是一間社會企業，售賣由精神復元人士製作的手藝品，希望為復元人士，特別是受抑鬱困擾的婦女提供工作訓練及就業機會，推動社會共融，並鼓勵市民大眾關注精神健康。

我們以到會形式舉辦減壓工作坊等，成立至今已舉辦超過300多場的工作坊，合作伙伴包括：企業、幼稚園、中小學校、社會服務的單位及政府部門。另外，我們亦可按需要加插精神健康講座和分享的環節，令市民更了解精神健康的重要性。

工作坊特色

- 工作坊的材料包全由精神復元人士製作
- 可按需要，加插精神健康主題的講座／精神復元人士的分享
- 不單只著重製作成品，更會分享如何使用成品去達致舒壓的效果／分享如何把單次的體驗，變成日常生活的小習慣

基本人手比例

1名社工+1-2名活動工作員／外聘導師／精神復元人士

(以約25人一班計算，會按每班人數、手工的難度增加人手)

導師資歷

- 註冊社工：負責監察及協調運作／負責講座部份
- 個別活動工作員：持園藝治療師資格（適合所有花材類的手工藝工作坊）、和諧粉彩導師)
- 活動工作員的經驗豐富，負責「心思良品」的生產線，研發及教授精神復元人士製作工藝品、到會型式教授不同類型的班組
- 精神復元人士：參加本會的朋輩輔導訓練／參加本會的「心思良品」工作訓練
- 外聘導師：符合本會招聘要求的合資格導師

參考圖片



心靈擴香石



永生花燈球



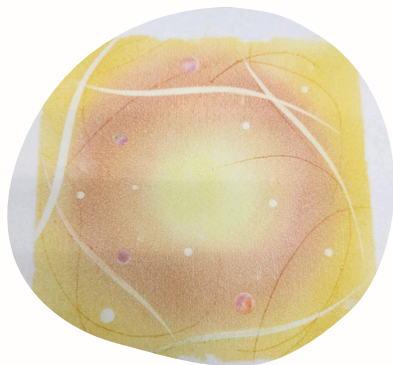
永生花匙扣



水晶飾物或擺設



沐浴球



和諧粉彩畫



乾花小夜燈



編織繩結小匙扣